



Relaxation Salon RYFIA

TREATMENT MENU

* Winter Season *

豊かな自然の氣に包まれたプライベート空間で、安らぎと回復のひとときをお過ごしください

【¥/税込・()内：所要時間】

SPECIAL PROGRAM

疲労感の強い方、より効果的なケアを受けたい方、長めの時間でじっくりとトリートメントを受けたい方のための頭からつま先までを目的に合わせてプログラムしたフルトリートメントメニューです。

■Release リリース — 緩和 (コリが酷く体が固まっている方に) 120min (140min) | 24,200
硬くこわばった身体を隅々までじっくりとほぐし緩めていきます。強めの刺激がお好みの方にもおすすめです。

■Calm カーム — 鎮静 (毎日フル回転で頑張っている方に) 130min (150min) | 29,300
オーバーワーク等による脳の興奮を鎮め、自律神経バランスの調整を促すトリートメントを行います。

■Rest レスト — 休息 (ストレスも疲労も限界な方に) 140min (160min) | 31,800
継続する疲労やストレスによりエネルギーの低下した心身に深い休息を与え癒します。深いリラックス状態に導きながら、身体本来の回復力のプロセスをサポートしていきます。

BODY

■ドライマッサージ

着衣のまま受けられるもみほぐしのマッサージです。コリの解消に効果的です。

40min (50min) | 6,400

60min (70min) | 8,700

■アロマトリートメント

上質な植物油とメディカルグレードの精油を使用したアロマトリートメントです。ストレス性の疲労や滞りの解消にも効果的です。

30min (50min) | 7,800

60min (80min) | 15,300

80min (100min) | 19,800

■Sea ミネラルトリートメント

アロマ効果とミネラル補給、脊柱への温熱効果で深いリラックス効果をもたらします。体内の浄化作用を高め自律神経バランス調整を促します。

ハーフ 50min (70min) | 13,700

全身 80min (100min) | 21,600

FOOT

■台湾式足つぼ

足裏の反射区を刺激し体内の活性化を促します。

30min (40min) | 5,400

50min (60min) | 8,200

FACE

■ベーシック

基本のお手入れを丁寧に行いお肌を整えます。デコルテまでのマッサージで、首周りのコリの解消やリラックス効果も期待できます。

50min (70min) | 8,800

■ハイドレーティング

あらゆる肌トラブルの原因となるお肌の乾燥を、有効成分高配合のサロン専用コスメを使用しケアします。

60min (80min) | 12,400

■ファームネススキンケア

お肌の皮筋や角質層のバリア機能を立て直すための特殊成分配合セラムと温熱効果により、張り感の衰えをケアします。

70min (100min) | 14,800

■レチノールケア

様々な肌老化に有効とされるピュアレチノール成分を用いた年齢肌対応ケアとなります。

80min (100min) | 16,200

HEAD

頭皮のコリを丁寧にほぐすドライマッサージです。

※頭皮以外はアロマオイルでマッサージいたします

40min (50min) | ¥6,800

冬季営業期間：11月下旬 — 4月下旬

営業時間：11：00 — 19：00 (最終受付：前日 20時)

定休日：水・木 (GW・お盆・年末年始は連日営業)

場所：蓼科東急ホテル ロビー横



蓼科 東急ホテル

長野県茅野市北山字鹿山 4026-2

TEL：0266-69-3109

